KIT PRESSE

Je vais bien

Rassurer vos proches, chaque jour, en un geste.

Une application de réassurance entre proches : l'utilisateur confirme régulièrement qu'il va bien ; s'il ne le fait pas dans le délai prévu, les proches désignés sont prévenus.



Disponible gratuitement sur Android
et accessible depuis un navigateur.

Site : jevaisbien.app
Contact presse : contact@jevaisbien.app

> « Je voulais créer une solution simple à une question très humaine : que se passerait-il si un jour je n'étais plus en mesure de prévenir moi-même mes proches que quelque chose ne va pas ? »

Kit presse — version 2026
Document de présentation destiné aux journalistes et médias locaux.

L'application en bref

« Je vais bien » est un service de réassurance entre proches. Il permet à une personne de confirmer régulièrement qu'elle va bien. Si elle ne confirme pas dans le délai qu'elle a choisi, les personnes désignées sont prévenues.

Le besoin Rassurer ses proches lorsqu'une personne vit seule, voyage, sort seule ou souhaite simplement disposer d'une sécurité supplémentaire.	Le principe Un geste volontaire et très simple : confirmer que tout va bien. En cas de non-confirmation, une procédure d'alerte est déclenchée.
Les bénéficiaires Personnes âgées vivant seules, personnes isolées, voyageurs, personnes pratiquant une activité seules, ou toute personne souhaitant rassurer ses proches.	La philosophie Une solution de proximité, centrée sur les proches : le service prévient les personnes désignées, qui décident ensuite de la conduite à tenir.

Ce que le service n'est pas

> Ce n'est ni un service d'urgence, ni un dispositif médical, ni un système de géolocalisation. Personne ne vous observe ni ne vous géolocalise. Le service prévient les proches désignés ; ce sont eux qui décident quoi faire.

Quelques situations concrètes

- Un parent vit seul
  La famille souhaite être rassurée chaque jour.
- Une personne vit seule
  Elle veut pouvoir prévenir automatiquement ses proches si elle ne peut plus le faire.
- Une activité ou un voyage
  La personne part seule et souhaite qu'un proche soit alerté en cas de silence prolongé.
- Une sortie
  Un retour seul, une soirée ou un déplacement peut justifier une sécurité supplémentaire.

Comment ça marche ?

Le parcours a été pensé pour être compréhensible en quelques secondes.

Définir les proches
L'utilisateur choisit les personnes qui pourront être prévenues.

Choisir le rythme
La fréquence des confirmations et le délai de tolérance sont définis à l'avance.

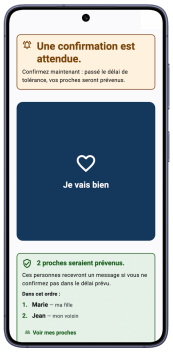
Confirmer que tout va bien
Une confirmation régulière suffit à maintenir la surveillance active.

Prévenir les proches si nécessaire
Si aucune confirmation n'arrive dans le délai prévu, les proches désignés sont alertés selon la formule choisie.

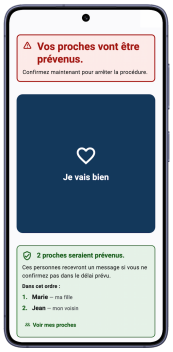
Exemples d'états dans l'application



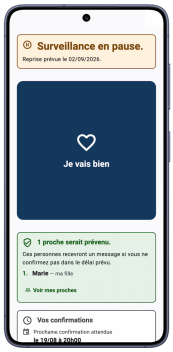
Tout va bien
La confirmation est active.



Confirmation attendue
Le délai approche.



Procédure d'alerte
Les proches vont être prévenus.



Surveillance en pause
Reprise automatique ou manuelle.

Formules et modèle économique

Le service propose une formule gratuite utilisable dans la durée, ainsi que deux formules payantes qui ajoutent des moyens de contact et des scénarios supplémentaires.

Formule	Prix	Ce qu'elle comprend
Gratuit	0 €	Notification sur le téléphone de l'utilisateur + email aux proches.
Pro	4,99 €/mois 49,90 €/an	Notification + email + SMS aux proches. Plusieurs contacts et scénarios.
Max	9,99 €/mois 99,90 €/an	Notification + email + SMS + appel de vérification par un membre de l'équipe aux heures d'ouverture.

À noter pour la presse

• La formule gratuite reste utilisable indéfiniment.

• Toutes les formules préviennent les proches ; la différence porte principalement sur les moyens de contact disponibles.

• L'appel de vérification de la formule Max est réalisé par un membre de l'équipe pendant les heures d'ouverture. En dehors de ces heures, la procédure se poursuit sans attendre.

• L'application Android est disponible sur Google Play. Sur iPhone/iPad, le service est actuellement accessible entièrement depuis le navigateur, sans installation.

Liens utiles

• Site : https://jevaisbien.app/

• Tarifs : https://jevaisbien.app/tarifs

• Téléchargement : https://jevaisbien.app/telecharger

• Google Play : application « Je vais bien »

Fiche presse & éléments d'interview

Cette page peut servir de mémo pour présenter rapidement le projet pendant une interview.

Nom du projet	Je vais bien
Nature	Application / service de réassurance entre proches
Créateur	Virgile — développeur indépendant
Promesse	Rassurer ses proches, chaque jour, en un geste.
Publics principaux	Proches de personnes vivant seules, personnes âgées, personnes isolées, voyageurs et personnes pratiquant des activités seules.
Disponibilité	Android + service Web. iPhone/iPad utilisable via navigateur en attendant la publication sur l'App Store.
Contact	contact@jevaisbien.app

Message central

> « Un simple geste permet de rassurer ses proches. Si la personne ne peut plus confirmer qu'elle va bien, les proches désignés sont prévenus. »

Pourquoi ce projet ?

Le projet est né d'une idée simple : dans certaines situations, la difficulté n'est pas seulement de demander de l'aide, mais de pouvoir prévenir soi-même ses proches lorsqu'un événement inattendu empêche de donner des nouvelles. « Je vais bien » cherche à créer un lien de réassurance simple entre une personne et son entourage.

Pour la rédaction

Visuels, captures d'écran, informations complémentaires, démonstration de l'application ou échange avec le créateur : tout peut être fourni sur demande.

Contact presse
Virgile — contact@jevaisbien.app
https://jevaisbien.app/

Informations vérifiées sur le site officiel le 31 août 2026.